

Reglar for helsearbeidarar i Nome og Midt-Telemark kommune som har vore på reise utanfor Noregs grenser (gjeld alle land, inkludert Norden):

Følgjande forholdsreglar gjeld for ALLE helsearbeidarar i 10 dagar frå smitteeksponering/ankomst Noreg.

FHIs råd skal følgjast:

- Teste for covid-19 kort tid (dag 0) etter ankomst til Noreg, eller på ca. dag 3 etter kjent eksponering for smitte.
- Vente med oppstart i jobb inntil første negativt prøvesvar føreligg.
- Utføre ny test minst 48 timar etter første test, men tidlegast dag 5.
- Karantene på fritida fram til andre prøvesvar er negativt.
- Følgje med på eigen helsetilstand. Ved symptom på luftvegsinfeksjon skal dei som er ansvarlig for oppfølging, varslast og test utførast raskast mogleg.
- Ikkje gå på jobb/forlat jobben straks dersom ein utviklar symptom på luftvegsinfeksjon eller testar positivt for SARS-CoV-2.
- Halde avstand (>2 meter) til medarbeidarar og andre.
- Organisere arbeidet slik at nær kontakt med medarbeidere og andre avgresast.
- Vere ekstra påpasselege med hoste- og håndhygiene.
- Bruke munnbind når ein er under 2 meter frå pasient.

Eigenerklæringsskjema for tilsette i Nome og Midt-Telemark kommune som har vore utanlands:

Personopplysningar

Namn *

Arbeidsstad *

Fastlege:

Utlandet:

Har du vore i utlandet dei siste 10 dagane?

Ja

Nei

Dersom ja:

Kva land?

Korleis reiste du til og frå? (til dømes bil, fly, danskebåt)

Dato for heimkomst:

DD.MM.YY

Dersom du har vore i utlandet dei siste 10 dagane, skal du varsle arbeidsgjevar snarast og ikkje møte på jobb før dette er avklart med arbeidsgivar.

Nærkontakt:

Har du vore i nærkontakt med personar med koronavirus-smitte (covid-19) siste ti dagar?

Ja

Nei

Symptom:

Har du hatt eit eller fleire symptomta nedanfor siste 2 veker?

Ja

Nei

-Feber

-Hoste

-Tung pust

-Hovudverk samstundes med sjukdomskjensle eller slappheit

-Nedsett lukte- og/eller smakssans

-Muskelverk*

-Sår hals*

-Rennanda/tett nase eller nysing (forkjølingssymtom)*

-Smerter i øvre del av magen, kvalme, oppkast eller diarè*

*Slike symptom som er av kort varighet (< 1 døgn) og meir enn tre dagar tilbake i tid vert ikkje vektlagde. Det same gjeld forverring av kroniske tilstandar.

Samtykke:

Eg samtykker til at fastlegekontoret kan gi opplysningar om prøvesvar på covid-19 til arbeidsgivar. Me ønskjer dette samtykke for å forenkle saksgong og raskare kunne avklare ein smittesituasjon.

Samtykke gjeld berre prøvesvar på covid-19, og ingen andre helseopplysningar.

Ja

Nei

Signatur: