



SFO – Meny

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.
Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har dokumentert allergi.
Legeattest leveres SFO.

Mandag

Grovt brød med assortert pålegg.

Pålegg: bl.a. Kjøttpålegg, kylling/svin, kaviar, ost, tomater, paprika, agurk

Allergen: Gluten (Hvete).

Allergen pålegg: Avhengig av hvilke pålegg som blir valgt

Drikke: Vann

Tirsdag

Grovt brød med assortert pålegg.

Pålegg: bl.a. Kjøttpålegg, kylling/svin, kaviar, ost, tomater, paprika, agurk

Allergen: Gluten (Hvete).

Allergen pålegg: Avhengig av hvilke pålegg som blir valgt

Drikke: Vann

Onsdag

Melkemat.

Havrefras, havregryn, cherrios havre

Allergener: Gluten (havre), melk

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød med assortert pålegg.

Pålegg: bl.a. Kjøttpålegg, kylling/svin, kaviar, ost, tomater, paprika, agurk

Allergen: Gluten (Hvete).

Allergen pålegg: Avhengig av hvilke pålegg som blir valgt

Drikke: Vann

Fredag

Grovt brød med assortert pålegg.

Pålegg: bl.a. Kjøttpålegg, kylling/svin, kaviar, ost, tomater, paprika, agurk

Allergen: Gluten (Hvete).

Allergen pålegg: Avhengig av hvilke pålegg som blir valgt

Drikke: Vann

Drikke: Vann

NB! Det kan bli noen forandringer på planen.