

Årsplan for Gvarv SFO

Skoleåret 2023/2024



Mail: cest24122@mt.kommune.no

Telefon SFO kontor: 359 57 707 / 468 77 317

Den enkelte SFO skal utarbeide en årsplan eller en tilsvarende plan som skal vise hvordan SFO omsetter rammeplanens verdigrunnlag og innhold til praksis. Planen skal være et arbeidsredskap for personalet, og bidra til å gi informasjon til foreldre og andre samarbeidspartnere.

Hentet fra rammeplanen til SFO.

Forord:

Årsplan for Gvarv SFO er en orientering til ansatte og foresatte om mål og innhold på SFO. Planen er laget i henhold til rammeplan for skole- og fritidsordningen. Denne planen er retningsgivende, og det kan være planene endres noe underveis av skoleåret 2023/2024.



Gvarv skole 11.08.2023

Cecilie Støa

Konst. SFO-leder Gvarv skole

Innhold

Årsplan for Gvarv SFO Skoleåret 2023/2024	1
Forord:.....	2
Personalet på Gvarv SFO, 2023/2024.....	4
Kort om skolefridtsordninga:	5
Åpningstider:	6
Måltid:	7
Aktiviteter:.....	8
Innmelding.....	8
Liv og Røre-måltid	8
Utetid.....	9
Lek	9
Større planlagte aktiviteter for SFO året 2023/2024	10
SFO i skolens ferier:	10
Overordna mål på SFO	11
Barna skal gjennom lek:	11
Trivselsregler på SFO:.....	11
Praktisk informasjon.....	12
Beskjeder	12
Leker	12
Skiftetøy.....	12
Bilder av barna på SFO	12
Endring og oppsigelse av SFO-tilbudet.....	13
Søknad om SFO for nytt skoleår:.....	13
Skolerute 2023/2024.....	14
Offentlige fridager:.....	14
Samarbeid med SFO	15
Samarbeid med foresatte på SFO.....	15
Samarbeid med lærere.....	15
Samarbeid med personale	15

Personalet på Gvarv SFO, 2023/2024

Konst. SFO-leder:

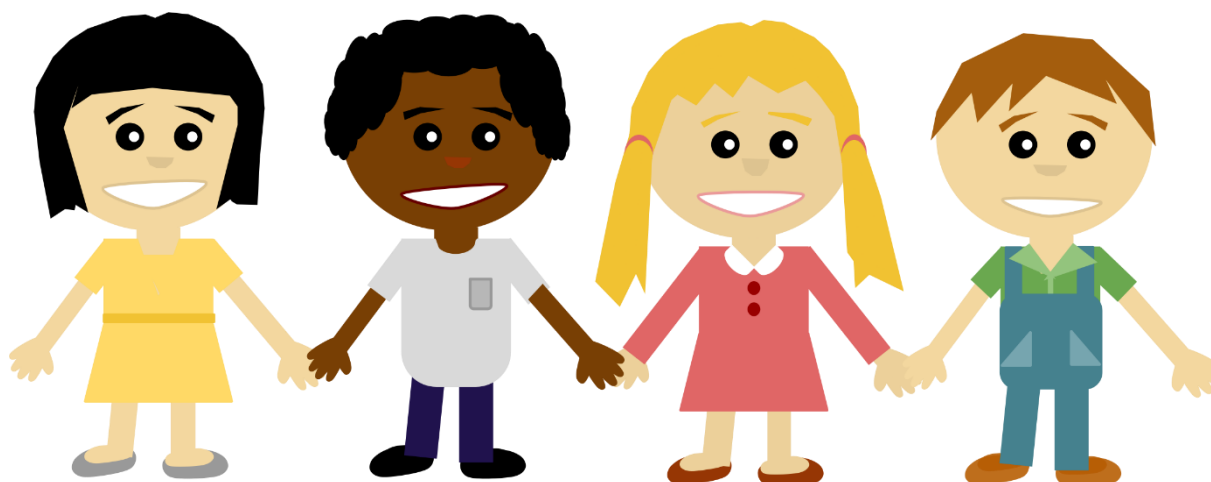
- Cecilie Støa

Personalet ved SFO:

- Kaja Jeanett Aarbakke Solaas.
- Annicka Ekeberg.
- Ingrid Sundsvalen.
- Bård Søråsdekkan.
- Ingerid Elisabeth Lia.
- Åse Tveiten.
- Tone Marie Møllen.
- Inger Lise Bråthen.
- Hanne Franzen.
- Gina Velta.
- Hildur Thomassen.

Vikarer pr. d.d.:

- Marthe Iren
- Ionella
- Martin
- Baraea



Kort om skolefridtsordninga:

SFO ved Gvarv skole holder til i gamlebygget som heter Nes. Det er pr. 11.08.2023 totalt 85 elever på SFO, fordelt på to baser: Stjerne og Tellus. På Stjerne 1.- og 4.klasse med halve 3.klasse (og elever m/særskilt) har vi 42 elever, og 43 elever på Tellus 2.- og halve 3.klasse. Tellus har egen base på Nes, der har vi felles morgen-SFO og samling av basene siste tiden før stenging. Vi deler klasserom og garderobeplass med skolen.

Bemanningsnormen på SFO iht. vedtektene, er 15 barn pr. voksen.

SFO er en viktig del av elevenes fritid. Vi tilrettelegger både for voksenstyrte aktiviteter, fri lek og selvbestemte aktiviteter, både ute og inne. Mange av de voksenstyrte aktivitetene er frivillige, det vil si at de kan velge selv hvilke aktiviteter de ønsker å delta på.

Det blir lagt vekt på å skape ett godt sosialt miljø og relasjoner mellom elever, mellom voksne, og mellom elevene og de voksne. Dette fremmer barnas fantasi og skaperglede, og er i tråd i lovverket om barns rett til medvirkning til den daglige virksomhet. (§3 Barns rett til medvirkning).

Barns medvirkning:

Prinsippet om barns medvirkning er nedfelt i FNs barnekonvensjon. Barns medvirkning forutsetter god kommunikasjon mellom barna og personalet. Innholdet i SFO bør planlegges og organiseres slik at det gis mulighet for barns medvirkning. Retten til medvirkning er også nedfelt i opplæringsloven kapittel 9a om elevenes skolemiljø.



Åpningstider:

SFO ved Gvarv skole har følgende åpningstider:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00 – 08.45	07.00 – 08.45	07.00 – 08.45	07.00 – 08.45	07.00 – 08.45
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
13.30 – 16.45	13.30 – 16.45	13.30 – 16.45	13.30 – 16.45	13.30 – 16.45

Innholdet i SFO hverdagen:

Klokkeslett	Innhold
07.00-08.45	Morgen SFO
07.00-08.00	Medbrakt frokost frem til klokken 08.00
08.15/08.30	Utelek frem til skolestart 08.45
13.30	Innmelding på SFO, basevis.
13.45	Måltid, smøremåltid m/frukt. Varmt måltid, Tellus: Tirsdag. Stjerne: Onsdag
14.30	Ulike aktiviteter
16.45	SFO stenger

Personalet har arb. tid fram til 16.45, må en jobbe utover denne tiden så er det overtids arbeid for personalet. Skulle dere av en eller annen grunn ikke rekke å hente innen 16.45 er det viktig å gi beskjed.

Måltid:

Vi tenker at måltidet er en viktig del av hverdagen vår på Gvarv SFO. På SFO legger vi vekt på at en ikke skal sløse med mat og pålegg. Barna skal øve seg på og ikke ta mer mat på tallerken, enn de klarer å spise opp. Videre er det god motorisk trening å smøre mat.



Måltidet tar mye tid av SFO hverdagen. Derfor regner vi måltidet som en aktivitet, og en læringsarena. SFO er med i Liv og røre prosjekt via Vestfold og Telemark fylkeskommune. For SFO sin del går dette mest ut på kosthold. Vi må følge nasjonal faglig retningslinjer for mat og måltid i skolen. Vi tar hensyn til allergener og finner alternativ.

Vi serverer grovbrød og knekkebrød med pålegg 4 dager i uka.
Hver base har èn dag i uka med Liv og røre-måltid.

I år vil Hildur i samarbeid med Cecilie lage Liv og Røre-måltid tirsdag og onsdag hver uke. Stjerne blir servert varmt måltid hver tirsdag, mens Tellus får servert hver onsdag. De ukene vi har Hurra-dag gjennom året blir det servert Liv og Røre-måltid felles denne dagen istedenfor på hver sin dag. Felleskap er viktig!

SFO skal legge til rette for daglige måltider som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapsfølelse og gode helsevaner. Barna skal få tilstrekkelig tid og ro til å spise i løpet av tiden de tilbringer i SFO.

Hentet fra rammeplanen til SFO.

Aktiviteter:

Den første måneden bruker vi mye tid på å bli kjent med skolen, SFO og hverandre. Relasjon og tillit fra barn til barn, barn til voksen og voksen til barn er i stort fokus hele året, men særlig i oppstarten av et nytt skoleår. Vi jobber for et trygt og godt miljø.

SFO skal bidra til barnas psykiske helse gjennom å støtte barnas opplevelser av livsglede, mestring og egenverd og deres utvikling av et positivt selvbilde og en trygg identitet. Innholdet i SFO skal støtte opp under at alle barn har mulighet til å utvikle vennskap.

Hentet fra Rammepanen til SFO.

Innmelding

Navn	Inn	Beskjed	Ut
Ola	X	Blir hentet av bestemor i dag.	15.45
Kari	FRI	Har fri hver mandag.	--
Truls	X		

Vi har innmelding i samling, basevis. Her registrerer vi barna og tar imot beskjeder. Dette er også et forum for samtaler og eventuelt påmelding til dagens aktivitet for de som ønsker å delta på ulike voksenstyrte aktiviteter.

Liv og Røre-måltid

Vi har erfart gjennom tidene at elevgruppa har sine faste favorittmåltider. Vi vil derfor begrense oss til faste varmretter for å unngå mye matsvinn:

- Tomatsuppe med makaroni og grovbrød
- Havregrøt med ulike tilbehør
- Ostesmørbrød på grovbrød med frukt.
- En uke hver måned vil vi servere andre måltider for variasjon:
Fiskepinnewrap, fiskeburger m/salat, kyllingsalat, etc.

Større planlagte aktiviteter for SFO året 2023/2024

- Hurra-dag! Denne dagen har vi fast en gang hver måned.
- Teddybjørnens dag.
- Nissefest med grøt.
- Karneval.
- Påskemåltid.
- 17.mai -markering.

Se egen plan bakerst i årsplanen.

SFO i skolens ferier:

Åpningstider

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00 – 16.45	07.00 – 16.45	07.00 – 16.45	07.00 – 16.45	07.00 – 16.45

Innholdet i SFO-hverdagen i feriene

Klokkeslett	Innhold
07.00-08.30	Morgen SFO med mulighet for medbrakt frokost.
07.00-10.00	Diverse rolige aktiviteter, felles på Tellus.
10.00-10.30	Medbrakt lunsj, gruppa deles i to baser hvis mange barn.
10.30-13.00	Diverse aktiviteter, vi er mye ute. Egen plan blir sendt ut.
13.00-14.00	Det serveres et varmt måltid, vi bruker tid rundt matbordet.
14.00-16.45	Diverse aktiviteter, ute og inne.

I feriene kjører vi på med masse gøyale aktiviteter for store og små. Vi har erfart at barna har behov for frilek, men at det kan være godt å bli satt til ulike voksenstyrte aktiviteter i løpet av dagen. Det blir sendt ut egen ferie-plan til foresatte før ferie-SFO starter opp.

Påmelding til ferie-SFO skjer på melding i Visma til SFO-leder. Husk å meld på barnet ditt dersom dere skal benytte dere av tilbudet, uten påmelding vil du få en beskjed ved levering. Ved full dag og ikke nok bemanning kan du få beskjed om at vi ikke har plass og at du må ta med deg barnet igjen. Derfor viktig med påmelding, feriene bemannes etter antall påmeldte barn. Barna har likt tilbud i ferie som ellers av skoleåret dvs. 3 dager i uka blir 3 dager i ferien også.

I feriene benytter vi garderoben ved inngangen til SFO, finn en ledig plass.

Ellers i skoleåret bruker vi samme garderobeplass som skolen.

Overordna mål på SFO

Vi som jobber ved Gvarv skoles SFO arbeider mot felles mål:

Barna skal få ha en trygg hverdag med varierende aktiviteter, mye lek, humor og glede. Barna har rett på en trygg hverdag på SFO! Det er viktig for at barna trives. Barna trenger tid til å bli kjent med skolen, SFO, personalet og hverandre. Derfor er det viktig at barna på SFO møter de samme normer og regler som er på skolen. Trygge barn er som oftest glade barn, og vi vil ha mye latter og glede i hverdagen vår.

Vi opplever at trygge barn utvikler vennskap trinnvis og på tvers av alder. Noe som er svært positivt for alle, både små og store. Vi legger stor vekt på frilek både ute og inne. Det er viktig å huske på at den tiden barna er på SFO er deres fritid. De voksne er der for dem, for å støtte, oppmuntre, rose, trygge, trøste og tilrettelegge.

Barna skal gjennom lek:

- Få erfaring med å løse konflikter og danne sosiale erfaringer fra ulike settinger.
- Kunne uttrykke egne behov i gruppa, og ta hensyn til andre. Alle meninger teller!

Sosiale ferdigheter gjennom leken fremmer barnets utvikling på alle områder. Intellektuelle, språklige, fysiske, sosiale og emosjonelle (sosial kompetanse).

Vi legger videre vekt på at barna skal bli selvstendige, og være ærlige. Etter som de blir eldre må de lære å ta ansvar for tingene sine og huske beskjeder. Vi som voksne trur ofte på det barna sier. De kan komme med beskjeder som «jeg skal gå kl...., skal være med hjem, og jeg har ikke regntøy, skift». Send en melding på visma, sms, eller gi muntlig beskjed, slik at vi vet at beskjeden er riktig. Vi vil også ha beskjed om barna skal ha fri fra SFO en dag. Hvis det er noe spesielt som hender på SFO vil dere som foresatte få beskjed.

Trivselsregler på SFO:

- Vi er høflige mot hverandre.
- Vi hilser på alle barn og voksne.
- Vi er greie mot hverandre.
- Vi lar alle være med på lek og andre aktiviteter.
- Vi går inne, og har «innestemme».
- Vi rydder etter oss når vi er ferdige med en aktivitet.
- Vi holder oss innenfor SFO grensen både inne og ute.
- Vi sier tydelig «ha det» til de voksne på SFO og den voksne som henter barnet har ansvar for å nulle barnet ut av krysslista.

Praktisk informasjon

Ring på mobilen om ettermiddagen, eller send sms. Vi hører ikke telefonen på kontoret. Hver base har hver sin mobiltelefon, vi ønsker at dere tar kontakt på disse telefonene i SFO sin åpningstid. Utenom SFO sin åpningstid vil du nå SFO-leder Cecilie på kontortelefonen hver hverdag.

- Tellus: 977 50 845
- Stjerne: 912 40 259
- SFO kontor: 468 77 317

Hvis dere ringer mellom 13.20 og 13.45 er det ikke alltid vi hører telefonen eller har mulighet for å svare. Da er det veldig mye som skjer. Det er en overgangsperiode fra skole til SFO med innmelding til SFO og klargjøring av måltid.

Beskjeder

Si fra til SFO, om ting som gjelder SFO. Gi beskjed om det er forandringer, eller en annen måte barnet skal komme seg hjem på denne dagen. Dere kan si ifra på visma, sms, telefon og muntlig ved levering på morgen-SFO. Vi sender ikke barnet med noen vi ikke vet hvem er, som vi ikke har fått beskjed om. Vi vil også vite om det skjer noen forandringer i deres livssituasjon som gjelder barnet, som f.eks skilsmisse, dødsfall eller andre ting som kan gå inn på barnet. Da kan vi møte og hjelpe barnet på en anerkjennende måte.

Leker

Egne leker er ikke lov å ha med på SFO. Vi har mye varierende leker på begge SFO-baser, da slipper barna å tenke på å dele sine private leker og oppleve å miste eller få ødelagt egne leker. SFO sine leker tilhører alle barna, vi har felles regel om å dele lekene og rydde opp etter oss. Ingen får ta med SFO leker hjem eller ha de i hylla si til dagen etterpå.

Skiftetøy

Dere som foresatte må passe på at barna har ekstra sett med skift liggende i garderoben. Barna må ha med seg klær som passer til alle årstider. De må ha utstyr til å være ute å leke i all slags vær. Inne bruker vi innesko. Det er ofte vått i gangen etter en regnfull dag.

NB! Husk å merke klær og sko. Sjekk gjenglemt kassene i ny og ne, mulig barnet ditt har gjenglemt tøy der. Lurt å få med seg hjem før det etter en stund pakkes helt vekk.

Bilder av barna på SFO

Vi kommer til å ta litt bilder fra hverdagen her ved SFO for å vise frem til alle som leverer og henter barna sine på SFO. Gi beskjed dersom barnet ditt ikke skal bli tatt bilde av.

Endring og oppsigelse av SFO-tilbudet

Frister – oppsigelser – forandringer må skje skriftlig på kommunens hjemmeside. Det er en måneds oppsigelsestid, fra den første i hver måned. Du vil få et skriv av meg ved mottatt søknad, endring eller oppsigelse med informasjon om endret SFO-tilbud. Priser finner du på kommunens hjemmesider under SFO Gvarv. Husk at det per i dag koster kr. 10,- per dag for kost. Vi teller dager barnet ditt har SFO-plass fra måned til måned.

Obs! Ved oppsigelse etter 1.april må plassen betales ut skoleåret.

Søknad om SFO for nytt skoleår:

Søknadsfrist for SFO ved nytt skoleår er 1.april. Søknader mottatt etter 1.april kan vurderes på venteliste dersom vi har fult på SFO. Informasjon om SFO og søknader finner du på kommunens hjemmeside.



Skolerute 2023/2024

Måned	Datoer
August	Første skoledag: Mandag 21. august. Ferie-SFO starter fra 1. august. Plandager SFO: 16., 17. og 18. august.
September	
Oktober	Høstferie uke 41: 9. - 13. oktober. Ferie-SFO hele uka. Husk påmelding!
November	
Desember	Siste skoledag før jul: Torsdag 21. desember. Ferie-SFO: 22. desember.
Januar	Første skoledag etter nyttår: Torsdag 4. januar. Plandag SFO: 2. og 3. januar.
Februar	Vinterferie uke 8: mandag - fredag 19. - 23. februar. Ferie-SFO hele uka. Husk påmelding!
Mars	Påskeferie mandag 25. mars t.o.m. mandag 1. april.
April	
Mai	Skolene er stengt fredag 10. mai. Ferie-SFO: 10. mai. OBS, endring kan forekomme. Nærmere beskjed gis.
Juni	Siste skoledag: Fredag 21. juni. Ferie-SFO uke 26. Husk påmelding!
Juli	SFO holder stengt hele Juli.

Offentlige fridager:

Onsdag 1.mai

Torsdag 9.mai

Fredag 17.mai

Mandag 20.mai



Samarbeid med SFO

Samarbeid med foresatte på SFO

Det er viktig for oss på SFO at både barn og foresatte føler seg velkomne når de kommer på SFO, både ved levering av barn og henting av barn. Det er fint at dere følger barnet inn på morgen-SFO og ser at vi tar i mot barnet ditt før du går. Da hjelper dere oss med å holde oversikt over barna som kommer, samtidig får vi ønsket god morgen og tatt i mot barnet på en trygg og god måte.

For at vi skal ha oversikt og kontroll over barna på SFO blir kommunikasjon et nøkkelbegrep. Det er viktig for oss at dere som foresatte sender oss beskjeder i løpet av skoledagen eller gir oss muntlige beskjeder ved levering på morgen dersom det er noe vi har behov for å vite om barnet ditt, enten det gjelder henting eller andre ting. Vi sender ikke barn med andre voksne uten beskjed fra barnets foresatte, dette for at alle skal være trygge på at barnet kommer seg trygt dit den har avtalt med sine foresatte.

På ettermiddagen er viktig at dere tar kontakt med oss voksne dersom dere har spørsmål. Husk å nulle barnet ut av krysslistene, enten om vi er ute eller inne.

Samarbeid med lærere

Vi har et tett samarbeid med barnas lærere, fagarbeidere og assistenter. Vi utveksler beskjeder, opplevelser og erfaringer slik at vi kan imøtekomme barna deres på best mulig måte. Vi arbeider helhetlig rundt enhver elev og derfor er vi gode til samarbeid med alle de voksne som arbeider tett på elevene. Beskjeder som er relevante for både skole og SFO må sendes til kontaktlærer og SFO-leder i Visma. Dette gjelder også hvis barnet ditt skal ta taxi, buss eller gå hjem rett etter skolen. SFO er en forlengelse av skoledagen.

Samarbeid med personale

Personale i SFO har fast møtetidspunkt hver uke slik at vi kan formidle informasjon, beskjeder, tanker og ideer. Det er viktig for at vi som arbeider på SFO skal kunne gi et godt tilbud og SFO-miljø til barna. Vi har også planleggingsdager i løpet av skoleåret. SFO-leder telles som en av grunnbemanninga enkelte dager i SFO-tiden, ellers fleksibel med vikartimer.

Vi gleder oss til et nytt skoleår!

Ta gjerne kontakt med meg hvis det skulle være noe. Jeg er tilgjengelig!

Mvh.

Personalet ved SFO

v/konst. SFO-leder

Cecilie Støa