



Midt-Telemark
kommune

Skolehelsetjenesten i Midt-Telemark



*«Alle barn har rett til nødvendig helsehjelp, også i form
av helsekontroller i den kommunen barnet bor eller
midlertidig oppholder seg»*

Vi skaper framtida saman



Velkommen til skolehelsetjenesten!

Skolehelsetjenesten er et lovpålagt helsetilbud for barn og unge.

Tjenesten skal være et lavterskeltilbud og er gratis.

Skolehelsetjenesten jobber forebyggende og helsefremmende for barn og ungdom.

Kontaktinformasjon

Helsesykepleier

Tone Mathilde Kravik

Tlf: 477 02 017

Jeg på Sauar friskole

tirsdager fra 08:30 til 13:00

*Ta gjerne kontakt direkte på telefon, på teams, mail
eller gi beskjed til skolen, så snakkes vi!*

Vi skaper framtida saman



Faste tjenester:

- 1. trinn: Skolestartundersøkelse m/lege og helsesykepleier
- 2. trinn: Tilbud om vaksine mot stivkrampe, difteri, kikhoste og polio
Tilbud om undervisning i «Psykologisk førstehjelp»
- 3. trinn: Vekt- og høydemåling og ryggsjekk
- 4. trinn: Tilbud om «Liv og røre» undervisning
- 5. trinn: Tilbud om pubertetsundervisning
Tilbud om undervisning i «Psykologisk førstehjelp»
- 6. trinn: Tilbud om vaksine mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR)
Tilbud om «Spør først» undervisning
- 7 trinn: Tilbud om HPV vaksine
- 8. trinn: Tilbud om «liv og røre» undervisning
Tema foreldremøte
- 9. trinn: Tilbud om «Spør først!» undervisning
- 10. trinn: Vaksine mot stivkrampe, difteri, kikhoste og polio

Tverrfaglig samarbeid

Helsesykepleier samarbeider med skole og andre instanser som lege, fysioterapeut, tannhelsetjenesten, PPT, barnevern, spesialisthelsetjenesten ved behov.

Individuell oppfølging

Individuelle samtaler med elever og foresatte vurderes ut ifra kartlegging og behov.



Grunner til å kontakte skolehelsetjenesten

- Sosiale eller psykiske vansker som mobbing, mistrivsel, overgrep, vold, ensomhet, skolevegring og lignende
- Kartlegging av fysisk helse. Vekt og høyde
- Syns- og hørselsundersøkelser
- Livshendelser som samlivsbrudd, tap og sorg eller sykdom
- Foreldreveiledning
- Generell bekymring
- Tvangsekteskap eller omskjæring

Skolestartundersøkelse

Dette er en samtale med foresatte og elev for en gjennomgang av trivsel på skolen, hverdag, familiesituasjon og helse, sammen med lege og helsesykepleier. Oppfølging av enkeltelever ved behov. Dette er en forlengelse av helsestasjonens faste oppfølginger av barna i alderen 0-5 år. Skolestartundersøkelsen vil foregå i skoletiden.

Drop-in

Elever og foresatte kan oppsøke helsesykepleier på gitte tider, uten først å gjøre timeavtale.

Barnevaksinasjonsprogrammet

Barnevaksinasjonsprogrammet er et lovpålagt tilbud som skolehelsetjenesten har ansvar for å følge opp. Vaksinene registreres i nasjonalt vaksinasjonsregister som kan sees på Helsenorger.

Høyde- og vektmåling

Regelmessige helseundersøkelser med målinger av høyde og vekt gir verdifull informasjon om barn og unges



vekst, trivsel, helse og ernæringsstilstand, og bidrar til å avdekke vekstavvik eller mistanke om sykdom som krever oppfølging eller henvisning.

Psykologisk førstehjelp undervisning

Å lære barn å håndtere følelsesutfordringer og vanskelige situasjoner, vil kunne bidra til at de opplever mer glede, mestring og trygghet. Å vite hva man føler og hvorfor, er utgangspunktet for god følelshåndtering. Hensikten er å hjelpe barn til å identifisere, sortere og sette ord på tanker og følelser, og bidra til at de blir bedre rustet til å håndtere vanskelige følelser og utfordrende situasjoner.

Liv og røre

Liv og røre undervisning er et tverrfaglig samarbeid mellom skolehelsetjenesten, tannhelsetjenesten og fysioterapeut med tema; kosthold, tannhelse, aktivitet, søvn og skjermbruk.

Pubertetsundervisning

Pubertetsundervisningen tar for seg de fysiske og psykiske endringene som skjer i kroppen under puberteten, og hvordan dette påvirker våre følelser og handlinger. Det er vanlig at puberteten starter fra 8-15 år for jenter og 10-18 år for gutter, med store individuelle forskjeller.

Spør Først undervisning

Spør Først er et helhetlig undervisningsopplegg for barn og ungdom som har som mål å forebygge seksuelle overgrep og fremme en positiv og trygg seksualitet. Med undervisningen ønsker vi å bidra til at barn får et positivt og naturlig forhold til egen kropp og bevisstgjøre dem på egne og andres grenser. Spør Først er forankret i



skolehelsetjenesten, med ønske om tett samarbeid med lærere.

Gjeldende lovverk i skolehelsetjenesten

Taushetsplikt

Helsesykepleier har taushetsplikt. Dette betyr at opplysninger i samtaler ikke kan gis videre uten samtykke. I noen tilfeller kan opplysningsplikten tre inn.

Opplysningsplikt

Opplysningsplikt innebærer at skolehelsetjenesten kan gi informasjon videre til foresatte eller andre instanser som politi og barnevern, dersom barnet er til fare for seg selv eller andre, blir utsatt for vold, mishandling eller omsorgssvikt.

Dokumentasjonsplikt

Helsesykepleier har dokumentasjonsplikt.

Dokumentasjon gjøres i journalsystemet hver gang helsesykepleier er i kontakt med en elev. Alle elever har en digital journal.

Samtykke

Som hovedregel trengs samtykke fra foresatte for samtaler med barn under 12. For barn over 12 år kan eleven be om at foresatte ikke kontaktes, men vurdering må gjøres av helsepersonell. Barn over 16 år må selv gi samtykke til at foresatte kan kontaktes unntatt dersom opplysningsplikten inntreffer.



Rekvireringsrett

Helsesykepleiere har rett til å rekvirere
prevensjonsmidler til elever.

Vi skaper framtida saman



HFU I MIDT- TELEMARK

Helsestasjon For Ungdom

ÅPNINGSTIDER

Mandager 14.00-16.00
Drop in

DU FINNER OSS PÅ:
Helsestasjonen i Bø

Lektorvegen 12, 3802 BØ

Der møter du helsesykepleier og lege. Det er drop in,
og du trenger derfor ikke timeavtale.

VELKOMMEN 😊

ALDERSGRUPPE:

13-25 ÅR

Tjenesten er gratis!

VI TESTER FOR:

Klamydia, gonorè.
Og andre
kjønns sykdommer.

**Testing og
behandling er
gratis!**

SEKSUELL HELSE:

Helsestasjon for
ungdom har fokus
på seksuell helse,
og du kan snakke
med lege eller
helsesykepleier om
temaet på HFU



Vi skaper framtida saman

