

The background of the page is a watercolor-style illustration. It features a mix of light and dark blue washes, with some white areas, creating a textured, organic feel. The colors are layered and blended, with darker blue areas on the right and lighter, more white areas on the left.

Årsrapport

Ung Arena Midt-Telemark

Juli 2019 til juli 2020


Innhold

Innledning.....	3
Bakgrunn	3
Ung Arena-modellen: De 8 prinsippene	3
Målformuleringer.....	4
Oppstart – hva har vi gjort det første året?	5
Lokalene – overtakelse og klargjøring	5
Åpningsuka.....	6
Møteplassen - høst 2019	6
Møteplassen - vår 2020.....	7
Hjelpetjenesten	8
Samarbeid – samskaping – medvirkning	9
Ungdomspanelet	10
Ung Arena Team	10
Frivillige	10
Styringsgruppa.....	11
Andre samarbeidspartnere	11
Suksessfaktorer, utfordringer og veien videre.....	12
Takk.....	14



Innledning

Ung Arena Midt-Telemark startet opp sensommeren 2019 da prosjektleder og psykolog begge startet i 100 % stilling. Søknad og utforming av prosjektet frem til dette tidspunkt var gjennomført av folkehelsekoordinator (prosjektleder) og kommunepsykolog (fagansvarlig), med etablert styringsgruppe (styrende organ) og prosjektgruppe (utførende organ) der flere tjenester/enheter var representert. Denne rapporten søker å gi en oversikt over hva vi har gjort i løpet av det første året, fra juli 2019 til juli 2020, med en viss egnevaluering på utvalgte områder sett opp mot prosjektets målformuleringer.



«Det er ikke noe poeng
å lage en tjeneste til
barn og unge uten å vite
hva de ønsker seg»

(fagperson)

Bakgrunn

Ung Arena Midt-Telemark ble i slutten av 2018 søkt inn som Sauherad og Bø kommune sin (Midt-Telemark kommune fra 01.01.2020) tiltaksutvikling i Program for folkehelsearbeid i kommunene. Telemark fylkeskommune (Vestfold og Telemark fra 01.01.2020) ble programkommune fra 2018. Nasjonalt formuleres program for folkehelsearbeid i kommunene som: *En satsing for å fremme barn og unges psykiske helse og livskvalitet.* Regionalt, i fylkeskommunens program *Rusfritt, robust og rettferdig* formuleres det som: *Livskvalitet, trygghet, trivsel, mestring og motstandskraft er ressurser som styrkes for at barn og unge skal ha et liv hvor rus og sosial ulikhet skal gi færrest mulig utfordringer og hvor den psykiske helsa er robust og god.*

Begrunnelsen for at det ble besluttet å søke midler til å etablere *Ung Arena* var at det lokale utfordringsbildet i Midt-Telemark viste:

- Økende psykiske helseplager blant ungdom
- Mangel på et lokalt tjenestetilbud for ungdom som var samordnet og koordinert
- At det var etterspørsel etter sosiale møteplasser for ungdom

Ung Arena Midt-Telemark besvarer dette ved etablering av et *sted* (med lavterskel møteplass og lavterskel hjelpetjeneste), en *tilnærming* (metode) og en *modell* for bedre samarbeid mellom tjenestene, og mellom fagfolk, frivillige og ungdom.

Ung Arena-modellen: De 8 prinsippene

Ung Arena-modellen ble utviklet i Oslo¹, der ungdommer var sentrale i arbeidet med å beskrive hva en ungdomsvennlig tjeneste innebærer. De grunnleggende verdiene og prinsippene nedenfor skal sikre medvirkning av ungdom og frivillige, tilgjengelighet og samordning i utvikling av tjenestene, og trygghet, tilhørighet og fellesskap for ungdom. Det etableres fortløpende flere Ung Arena med lokale utforminger i mange kommuner i Norge.

¹ Inspirert av Headspace, utviklet i Australia

Noen å SNAKKE med!

Verdier og prinsipper

I utviklingen av Ung Arena har vi erfart at ungdommene legger stor vekt på verdier og relasjonene med de ansatte og frivillige når de skal vurdere hva som er viktig med tilbudet. Ungdommene fremhever ofte de relasjonelle kvalitetene – altså hvordan vi møter dem – som helt sentralt. Av verdier er det særlig trygghet, tilhørighet, fellesskap, likeverd og aksept som blir trukket frem. Dette er verdier som også forskning fremhever som viktige for at unge skal søke hjelp (se feks. Anderson, Howarth, Vainre, Jones, & Humphrey, 2017 og Gondek et al., 2017). Vi jobber for å ivareta disse verdiene gjennom følgende prinsipper:

- 1. Brukermedvirkning:** Tilbudet skal gis på ungdommers egne premisser. Dette innebærer både en grunnholdning og en systematisk involvering av ungdommene både på individ- og systemnivå. Vi er opptatt av å anerkjenne og respektere ungdommene slik de er, og tilpasse hjelpen etter deres egne ønsker og behov. De unge skal ha høy grad av innflytelse på eget liv og på hjelpen de mottar. Ungdommens innspill tas på alvor og er førende for aktivitet og videreutvikling av tjenesten.
- 2. Lavterskel:** Det skal være lav terskel for å ta kontakt, oppsøke tjenesten og få den hjelpen man trenger. Tilbudet er gratis, med mulighet for både avtaler og drop-in samtaler for å få hjelp på dagen. Ingen problemer anses som for store eller små. I tilfeller ved behov kan ungdommer henvises videre, eller hjelpes videre til andre tjenester.
- 3. Anonymitet:** Ungdommen kan besøke Ung Arena, få omvisning og informasjon uten at det registreres navn på vedkommende. Tilgang på personlig oppfølging og samtaler tilpasses også i forhold til ungdommens ønske om anonymitet, for eksempel ved samtaler utenom vanlig åpningstid.
- 4. Ung til ung/erfaringskonsulenter:** Vi har ansatt unge erfaringskonsulenter, og de fungerer som brobyggere mellom ungdommer og fagpersoner/tjenestene, samt at de tenker nytt rundt utviklingen av tjenesten. Når unge som har egen erfaring med ulike typer problematik møter annen ungdom, bidrar dette til å senke terskelen. De er rollemodeller og formidler håp i situasjoner som kan oppleves fastlåste.
- 5. Frivillige:** Frivillige er en integrert del av bemanningen. Avhengig av bakgrunn og kompetanse, kan frivillige hjelpe til med daglig drift, ha samtaler og oppfølging av ungdom, sosialt samvær, bidra med å holde presentasjoner eller kurs og stå på stand.
- 6. Samlokalisering av ulike tjenester:** Flere tjenester er samlokalisert med Ung Arena, og vi har en visjon om å samlokalisere alle aktuelle tjenester for ungdom, slik at disse blir lettere tilgjengelige. På denne måten kan ungdom både få informasjon og kjennskap til det som finnes av tilbud, men også tilpasset og helhetlig oppfølging ved ett sted. Hvilke tjenester som er til stede vil være avhengig av lokale behov hos ungdommene, samt tjenestenes organisering, lokalisering og kapasitet.
- 7. Sømløse overganger:** Vi ønsker å bidra til å skape gode overganger mellom tjenestene. Vi har blant annet tett samarbeid og skriftlige samarbeidsavtaler med lokalt psykisk helsevern. Vi kan henvise direkte, samarbeide med fastlege, følge og delta på avtaler, koordinere samarbeidsmøter, være supplement til behandling eller følge opp i overgangstaser.
- 8. Fast kontaktperson:** Vi legger til rette for at ungdommene får en fast kontaktperson på Ung Arena. Ungdommene kan også selv velge hvem de vil snakke med og strukturen på samtalen. Dette bidrar til å sikre trygghet og tillit, noe ungdommene beskriver som avgjørende i sårbare faser.

Ung Arena Midt-Telemark er både en sosial møteplass og en hjelpetjeneste – et samtaletilbud. Det skiller seg i så måte noe fra Ung Arena enkelte andre steder i landet, blant annet i bydel Gamle Oslo. Denne forskjellen, samt at det er annerledes å etablere Ung Arena i en liten kommune versus en tett befolket bydel i en storby, medfører noe ulikhet i forståelse, praksisutforming og hvordan de åtte prinsippene kommer til uttrykk.

Målformuleringer

Effekt mål (prosjektbeskrivelse):

- Unge har en sosial møteplass (lavterskel, inkluderende, rusfri) der de kan møtes og gjøre aktiviteter der de opplever mestring, trivsel og tilhørighet og kan ha samtaler med trygge voksne om temaer de er opptatt av.
- Unge har ett sted å gå som er lett tilgjengelig der de opplever å få god hjelp for problemene de kommer med (rett instans og rett nivå).
- Samarbeid mellom hjelpetjenestene er godt, med god utnytting av kompetanse og ressurser, og hvor tjenestene til ungdom er koordinert.

Resultat mål (prosjektbeskrivelse):

- Etablere et sted for samlokalisering av tjenester til barn og ungdom og et varig samarbeid mellom ansatte fagfolk i ulike tjenester (helse, oppvekst, kultur).
- Etablere et tiltak som utvikles, drives og evalueres av ungdom, frivillige og fagfolk sammen.
- Etablere et registrerings- og rapporteringssystem for hjelpetjenestene og møteplassen.

- Etablere rutiner for brukerevaluering på Ung Arena (KOR/FIT).
- Etablere samarbeid med USN Bø om praksisplasser for studenter og for utvikling av tiltaket.
- Etablere samarbeid med eksternt FOU-miljø om forskning og evaluering – utvikle kunnskap om etablering og drift av tiltaket, samt effekter av dette.
- Etablere en ny modell for samarbeid mellom Ung Arena og spesialisthelsetjenesten.

Ung Arena Midt-Telemark har sammen med Ung Arena Hjørdal og Ung Arena Kragerø (Ung Arena Telemark – UAT) fått midler til et kvalifiseringsprosjekt finansiert av Oslofjordfondet og Telemark Fylkeskommune, rapport fra dette er forventet til 1. oktober 2020. Universitetet i Sørøst-Norge (USN) gjennomfører evalueringen av oppstartåret gjennom denne studien. Det overordnede målet er å utvikle forskningsbasert kunnskap om modellen Ung Arena Telemark som et innovativt folkehelseiltak for bedret psykisk helse og livskvalitet for ungdom.

Målsettingen er konkretisert i følgende forskningsspørsmål:

1. Hvilke faktorer fremmer og hemmer samskaping og innovasjon i etableringen av UAT?
2. Hvordan bør UAT organiseres og drives for å oppnå målene med tiltaket?

Det knyttes spenning til å få presentert funnene fra evalueringen gjennom den forestående forskningsrapporten. Det planlegges at USN søker om midler til å gjennomføre et hovedprosjekt som inkluderer Ung Arena Midt-Telemark.

Oppstart – hva har vi gjort det første året?

Lokalene – overtakelse og klargjøring

Overtakelse av Ung Arena sine lokaler i Gullbring skjedde formelt den 01.08.2019. på dette tidspunktet var ikke lokalene klargjort for å bli tatt i bruk til formålet. Perioden fra lokalene ble overtatt frem til åpningsuka som startet den 14.10.2019 ble brukt til å bygge et nytt kjøkken, innrede lokaler og kontorer samt klargjøre for oppstart. Det ble jobbet tett sammen med ungdomspanelet som hadde klare meninger om farger på veggene, møblering, stil, belysning og annet knyttet til estetisk utforming. Det tok tid å organisere dette, avklare økonomi og kostnader og hvem som kunne utføre hva. Enkelte ønsker, spesielt angående belysning, ble ikke aktuelt å utbedre på grunn av kostnader. Kjøkkenet og grunnmøblering i alle rom sto ferdig rett før åpningsuka. Maling av kontorer, gang, stue og kjøkken ble ferdigstilt i siste halvdel av november.

Åpningsuka

Vi hadde arrangementer og åpen møteplass hver dag gjennom åpningsuka til Ung Arena, fra mandag 14. til fredag 18. oktober i 2019. Det var bra oppmøte gjennom åpningsuken til Ung Arena: Et anslag er at ca 650 personer var innom i løpet av åpningsuka på møteplass og arrangement. I dette tallet er det medregnet både voksne og ungdommer, og det inkluderer åpen møteplass, foredrag med Adil Khan, foredrag med Arne Holte og kinovisning. På møteplassen og arrangementer for ungdom var det et flertall fra Bø ungdomsskule og flest gutter, det kom noen fra Sauar friskole mens det kom få ungdommer fra Sagavoll, Bø videregående skole og Sauherad ungdomsskole.

Åpningsuka: UNG ARENA MIDT-TELEMARK

Alle arrangementene er i Gullbring

Mandag 14.10.19

Kl. 17-19 Ferskingkurs Den Norske Turistforening i Ung Arena-stua GRATIS
Kl. 14-19 Åpent hus i Ung Arena lokalene - velkommen innom!

Tirsdag 15.10.19

Kl. 14-17 Verdensdagen for psykisk helse - forskjellige aktiviteter, mat og vaffer for ungdom i Ung Arena lokalene GRATIS

Onsdag 16.10.19

Kl. 18-20:30 Adil Khan, danser og skuespiller - inspirasjonsforedrag om å finne styrke til å følge sine drømmer. Om motgang, kjærlighet, inkludering og blp, i Storsalen GRATIS

Kl. 12-18 Åpent hus i Ung Arena lokalene - velkommen innom!

Torsdag 17.10.19

Kl. 12-15 Foredrag med Arne Holte, psykolog og professor «Slik fremmer vi barn og unges psykiske helse, forebygger psykiske lidelser og får en mer formuellig samfunnsøkonomi i Storsalen kr: 100,- (billettavgift i Gullbring)

Kl. 13-19 Åpent hus i Ung Arena lokalene - velkommen innom!

Fredag 18.10.19

Kl. 14-20 Åpent hus i Ung Arena lokalene - velkommen innom!

På kveldstid: Kino «Duo» til ungdomsvennlig pris!

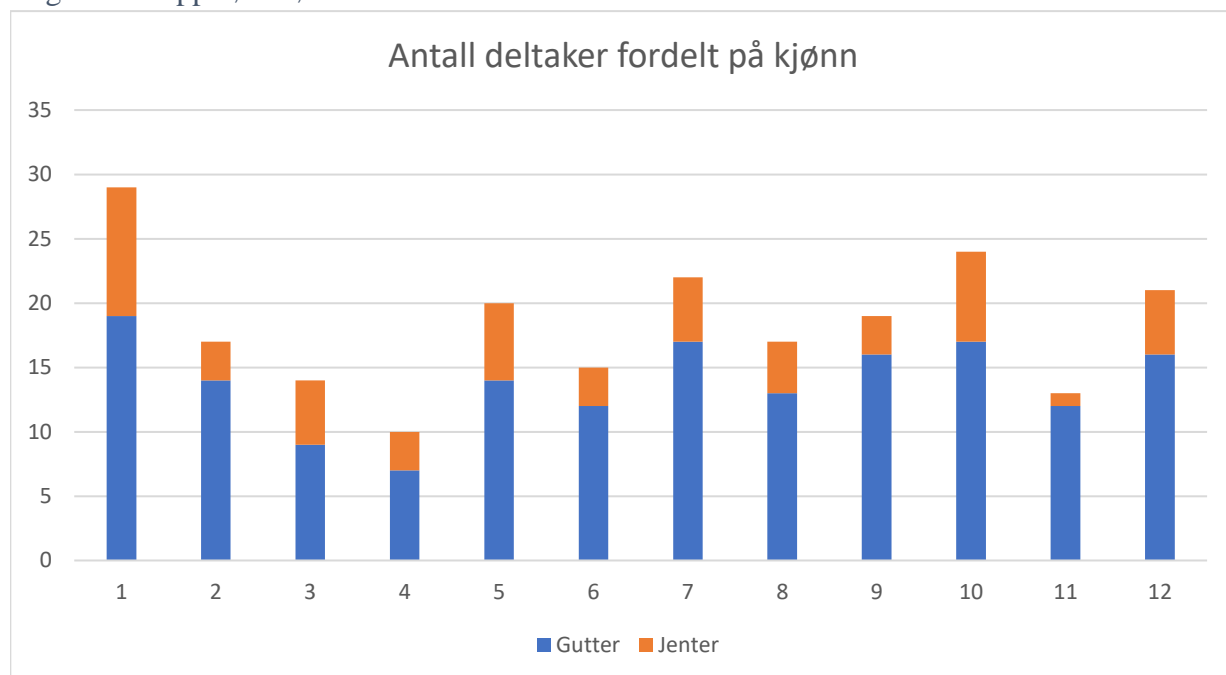
Hele uka: Fotoutstilling «Mitt Midt-Telemark» av elever ved Bø og Sauherad Ungdomsskule i Framstugo og Ung Arena lokalene

For mer info se Ung Arena Midt-Telemark på facebook eller kontakt oss på ungarena@bo.kommune.no



Møteplassen - høst 2019

Registrert* oppmøte høst 2019



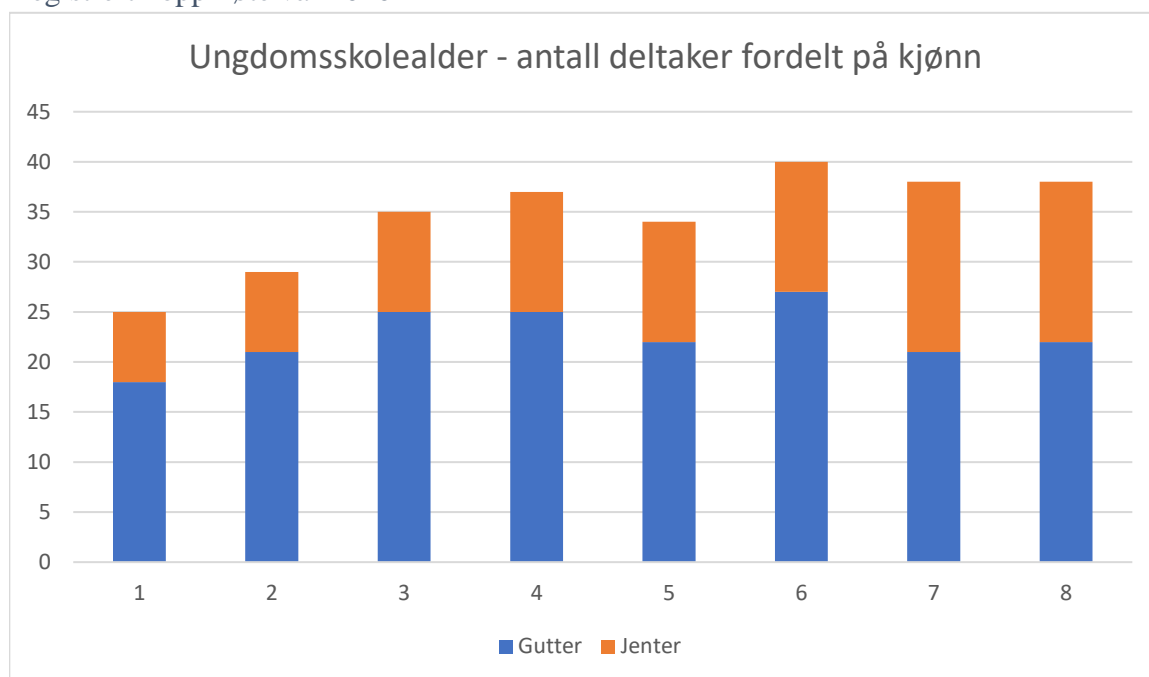
* Det anslås at det var i gjennomsnitt ca 5 flere ungdommer innom/tilstede i tillegg til de registrerte hver av de 12 kveldene det var åpent gjennom høsten, ut i fra telling i lokalet i løpet av åpningstiden.

Det ble gjennomført 12 åpne møteplasser i løpet av høsten, i tillegg til de 5 åpne dagene i åpningsuka. På disse 12 ettermiddagene var det i gjennomsnitt 25 ungdommer innom den sosiale møteplassen, med overvekt av elever fra Bø ungdomsskole. Det ble forsøkt å gjennomføre noe forskjellige aktiviteter, men ungdomspanelet og målgruppen ga tydelig tilbakemelding på at de

ønsket et sted å henge uten særlig grad av organisert aktivitet. Matsservering og tilgang til biljard, brettspill og playstation har vært grunnleggende. Ungdommene har spilt ovennevnte spill, gjort skolearbeid og slappet av.

Møteplassen - vår 2020

Registrert* oppmøte vår 2020



* Det anslås at det det var i gjennomsnitt ca 5 flere ungdommer innom/tilstede i tillegg til de registrerte hver av de 8 kveldene det var åpent gjennom våren, ut i fra telling i lokalet i løpet av åpningstiden.

Fra januar 2020 ble det gjennomført en aldersdifferensiering på møteplassen, ut i fra erfaring med oppmøte og dialog med ungdomspanelet. Det var fra dette tidspunkt åpent for ungdomsskolealder på mandag ettermiddag og for vg1-20 år på torsdag ettermiddag.

Ungdomsskolealder

Det ble gjennomført 8 åpne møteplasser for ungdom i ungdomsskolealder, fra 16.01. til 09.03, gjennomsnittlig oppmøte på ca 40 ungdommer, noe flere gutter enn jenter og i hovedsak fra Bø.

Alder vg1-20 år

Det ble gjennomført 7 åpne møteplasser for denne aldersgruppen, fra 16.01. til 05.03. Det var totalt 70 ungdommer innom, to ettermiddager kom det ingen og to ganger var hele skoleklasser invitert, noe som drar opp gjennomsnittet til 10 ungdommer. Balansert fordeling på kjønn og en blanding av bostedskommuner i Midt-Telemark og kommunene rundt.

Oppsummert møteplassen: Det har vært godt oppmøte gjennom rapportperioden fra ungdommer i ungdomsskolealder, tidvis over smertegrensen til kapasitet i lokalene. Denne gruppen har etterspurt flere åpne ettermiddager og mer mulighet for fysisk utfoldelse og aktivitet, uttrykt av

deltakere på møteplassen og representanter i ungdomspanelet. Det har i liten grad lyktes å få ungdommer fra andre deler av kommunen til å komme enn Bø-ungdom, selv om det har blitt jobbet med å markedsføre tilbudet.

Gruppen i alder fra vg1-20 år har i liten grad benyttet tilbudet på møteplassen gjennom dette første året.

Korona-perioden, fra 12. mars-1.juli

Møteplassen ble grunnnet nasjonale smitteverntiltak i første del av denne perioden stengt ned. Det ble da prioritert å spisse en tilgjengelighet for ungdom som ville ta kontakt per telefon eller andre medier, ved å være tilgjengelig daglig fra kl 9-15, dette ble i liten grad benyttet. I tillegg ble følgende arrangementer gjennomført utover i perioden:

- 02.04.20: Ung Arena - quiz på Zoom, for alle fra 13-20. 2 deltakere
- 06.06.20: Chill på Ung Arena og konsert, for alle fra 13-20. 5 deltakere
- 10.06.20: Strong Teens styrketrening, for ungdomsskolealder. Avlyst, ingen påmeldte
- 18.06.20: Yoga, for vg1-20 år. 6 påmeldte, 3 deltakere
- 22.06.20: Sommar i Sauherad, aktivitet i Evjudalen og på Ung Arena, for 5.-10. kl. 15 påmeldt, 12 deltakere
- 23.06.20: Ung Arena goes Norsjø, for 5.-10.kl. 20 deltakere

Hjelpetjenesten

Hjelpetjenesten hos Ung Arena det første året har vært samtaletilbud hos Trond og Anne Marie.

Høst 2019: Drop-in hver onsdag og torsdag kl.12-16:00. Ti ungdommer benyttet samtaletilbudet, med 50/50 fordeling etter kjønn, fire avsluttet i løpet av høsten. Gjennomsnittlig alder var 17,8 år (aldersspenn 13-25). Av disse tok tre ungdommer kontakt selv, mens sju henvendte seg gjennom andre tjenester i kommunen. Gjennomsnittlig antall individuelle samtaler var 4,2 (spenn fra 1-11 samtaler) og det har vært samarbeid med skole, helsesykepleier, PPT og pårørendesamtaler.



Vår 2020: Avsluttet drop-in tid da dette ikke ble benyttet. Tilbudet har vært tilgjengelige per telefon og via sosiale medier for å lage avtaler. Det var åtte nye henvendelser til samtaletilbudet i løpet av våren og seks ungdommer som fortsatt fikk oppfølging fra oppstart høst 2019. Av de nye henvendelsene tok to kontakt selv, mens seks kom via andre tjenester i kommunen. Totalt hadde 14 ungdommer oppfølging i samtaletilbudet, 12 jenter og to gutter. Anne Marie hadde flest jenter og Trond alle gutter som benyttet tilbudet. Gjennomsnittlig alder var 17,3 år (aldersspenn 13-21 år). Det var økende samarbeid med skole, Talenthuset,

spesialisthelsetjenestene, pårørende og en henvisning videre til spesialisthelsetjeneste. Gjennomsnittlig antall samtaler var 9,5 (spenn fra 1-23).

Covid-19: Fra 12. mars til mai 2020 mottok vi tre av de åtte nye henvendelsene, vi var tilbake til å opprettholde en-til-en samtaler fra 27.4.2020 på kontorene, men var under hele perioden tilgjengelige på telefon (mandag-fredag kl.9-15) og kunne følge opp i kommunens digitale system Dignio med sikre videosamtaler, i tillegg til telefonoppfølging. Pandemien utløste behov for å etablere chattjeneste og at dette framover er en utvidelse av hjelpetjenesten som Ung Arena Teamet vil bemanne.

I samtaletilbudet er det etablert rutiner for fag, behandlingsmøte og veiledning med kommunepsykolog Brita R. Iversen. Dokumentering skjer i Profil og websak. Kvalitetssikring av tilbudet er under arbeid og lagres fortløpende i Compilo.

Har i sommer hatt opplæring i bruk av diagnosesystem ICPC 2 av kommuneoverlege Kristin Sekse, tas i bruk framover ved nye henvendelser.

Aktuell tematikk i samtaletilbudet har vært:



Samarbeid – samskaping – medvirkning

Det er et grunnleggende prinsipp i etableringen og utviklingen av Ung Arena å samarbeide med aktuelle instanser lokalt, regionalt og nasjonalt. Utformingen av Ung Arena skal ha høyets mulig grad av samskaping og medvirkning med og fra ungdommer, frivillige, lokalbefolkning, fagfolk samt det politiske og administrative miljøet i kommunen. Litt herunder hva som har skjedd i løpet av det første året.

Ungdomspanelet

Ungdomsmedvirkning og samskaping med brukergruppen er helt sentral i prosjektet og i Ung Arena-modellen. Ungdomspanelet til Ung Arena Midt-Telemark ble etablert for å sikre og sette dette i system. Ungdomspanelet ble opprettet i mai 2019, og det manifesterte seg i 10 dedikerte ungdommer fra høsten av. Gutter og ungdomsskolealder var fra starten underrepresentert, geografisk var det en viss spredning. Denne gruppen var aktiv og la mange av premissene for utforming av lokaler og utvikling av åpningsuka og tilbudet utover høsten.

I desember ble det rekruttert flere medlemmer til ungdomspanelet fra møteplassen, noe som økte representativiteten relatert til kjønn og alder. Resten av perioden har ungdomspanelet bestått av 13 ungdommer, hvorav 4 gutter og 3 i ungdomsskolealder. Det har vært faste møter én gang per måned, diverse andre møtepunkter og deltakelse i planlegging og arrangering fra deler av panelet. To ungdommer fra ungdomspanelet har også hatt fast plass i styringsgruppa. Ungdomspanelet har også deltatt i fokusgruppeintervju og i kompetansegruppa til forskningsprosjektet. Ungdomspanelet har vært av uvurderlig betydning i utforming og utvikling av Ung Arena.

Ung Arena Team

I løpet av dette første året har det blitt etablert et samarbeid og samskaping gjennom Ung Arena Team, bestående av Ung Arena og følgende fire tjenester i kommunen: Barneverntjeneste, Psykisk helse og avhengighet, PPT og Helsestasjonen. Tjenestene har satt av 20 % stilling inn i teamet, helsestasjon for ungdom (HFU) skal samlokaliseres med Ung Arena. Sistnevnte plan har ikke kommet i mål i løpet av rapportperioden, men det er sannsynligvis innen rekkevidde innen utgangen av 2020. Det har i perioden blitt gjennomført 2 møter med ledere av tjenestene og Ung Arena gjennom perioden, for å avklare rammer for arbeidet i Ung Arena Team. Ung Arena Team har utviklet et konstruktivt samarbeid, knyttet til koordinering i arbeid inn mot skole, samarbeid i saker, felles planer og nytenkning om utøvelse av tjenester til målgruppen. Fagfolk fra tjenestene har i Ung Arena Team vært med på å drive møteplassen sammen med frivillige, og de har jobbet sammen - koordinert via SLT (Samordning av Lokale rus- og kriminalitetsforebyggende Tiltak) – om foreldremøter for 8.klassetrinnet og vg1 på skolene i Midt-Telemark. Det er under utvikling at tjenestene skal være til stede for samtaler på Ung Arena og de skal være med å betjene chattetjeneste som er under etablering i løpet av høsten.

Frivillige

Frivillige har vært av stor betydning for å drive møteplassen gjennom året. Det har vært en gruppe på 9 frivillige med spredning i alder, kjønn og bakgrunn, med forskjellighet i hvor ofte de kan stille og hvilke arbeidsoppgaver de har ønsket å bidra med. Samtlige har gjort viktig innsats og har vært vesentlige for å drive og utvikle Ung Arena møteplass. Frivillige som har

blitt spurt har i sin raushet bidratt i forskningsprosjektets kompetansegruppe og på fokusgruppeintervju. Det har blitt utviklet rutiner, systematikk og dokumenter for innhenting av politiattest, informasjonsmøte, frivilligsamling, kontrakt med taushetserklæring, oppstartsamtale og oppfølgingssamtale for arbeidet med frivillige. Det blir prioritert fremover å jobbe mer systematisk med rekruttering. Det vil også bli utviklet mer opplæring, frivilligsamlinger og bli jobbet med at frivillige i økende grad involveres i å skape og utvikle Ung Arena.

Styringsgruppa

Det har blitt gjennomført tre møter i styringsgruppa i rapporteringsperioden. I 2019 var det besluttet at det skulle være styringsgruppemøte fire ganger i året, for 2020 ble dette redusert til to. Som følge av kommunesammenslåing og strukturelle endringer i kommuneadministrasjonen har sammensetningen av gruppa gjennomgått en endring; fra to ordførere til én, konstituert ass.kommunedirektør har overtatt som prosjektansvarlig og kommunalsjef for samfunnsutvikling har gått ut. Styringsgruppa består per dags dato av: Mona Slaaen (prosjektansvarlig – konst. kommunedirektør), Gine-Mari Kolle Nesjan (ungdomspanelet), Eline S. Momrak (ungdomspanelet), Anne Marie Kaasa (psykolog Ung Arena), Beate Darrud (kommunalsjef oppvekst), Brita Rønning Iversen (kommunepsykolog), Cecilie Stangeby (kommunalsjef helse og omsorg), Siri Blichfeldt Dyrland (ordfører), Inger Elisabeth Borge (Vestfold og Telemark fylkeskommune), Solfrid Bratland Sanda (Universitetet i Sørøst-Norge), Stine Skoland (Røde Kors Telemark), Urban Eriksen (enhetsleder helse- og omsorgssektoren), Trond Garborg (prosjektleder Ung Arena). Møtet som var planlagt i mars 2020 ble utsatt og gjennomført i juni 2020 p.g.a pandemien. I møtet ble revidert budsjett for 2020-2022 vedtatt, i sammenheng med dette ble det besluttet å iverksette etablering av chattetjeneste og å ansette en erfaringskonsulent i 20 % ved Ung Arena fra høsten. Utlysning etter erfaringskonsulent kom ut 08.07.2020, med søknadsfrist 31.08.2020.

Andre samarbeidspartnere

Det har vært et samarbeid med *Universitetet i Sørøst-Norge (USN)* og faget kulturprosjektledelse gjennom perioden. Dette samarbeidet skulle etter planen munne ut i arrangementet *Hjelp, det er naturkrise: Bryr jeg meg?* for ungdom gjennomført på Husly kafé. Arrangementet ble utviklet sammen med ungdomspanelet og Norith Eckbo (Sabima miljøorganisasjon) med følgende tema: Miljø – global, lokal og psykologisk påvirkning. Arrangementet ble avlyst grunnet smittevern relatert til den pågående pandemien. Samarbeidet med kulturprosjektledelse videreføres til høsten, det er i tillegg gjennomført samarbeidsmøter med USN om praksisplass for studenter på friluftsliv, idrett og kultur med planer for høsten 2020 og vår 2021.

Det er etablerte et konstruktivt samarbeid med *Gullbring Kulturhus* generelt, og det har blitt gjennomført fellesarrangementer både i åpningsuka og senere i perioden. Tilsvarende også med *Kultur(skolen)* og *Frisklivssentralen*, som begge er kommunale aktører som holder til i Gullbring. Det er åpenbart potensiale for å gjøre mer ut av samarbeidet med ovennevnte fremover i neste periode, dialog om dette er i gang. Det er også etablert et samarbeid med

Frivilligsentralene i Bø og Sauherad, der samarbeidet planlegges å bli trappet opp utover høsten; felles arrangement, søke midler sammen, bruke hverandres lokaler og koordinere program rettet mot målgruppen er stikkord. Det er etablert samarbeid med *Talenthuset NAV*, både i saker innenfor hjelpetjenesten og planlagte kurs i Tankevirus til høsten.

Vi har erfart et godt samarbeid med skolene i kommunen i løpet av det første året, der vi har hatt flere møter og deltatt på ovennevnte foreldremøter i regi av SLT i 8. klassen på Bø og Sauherad ungdomsskole samt 1. klasse på Bø videregående skole. Det har også vært andre møtepunkter for samarbeid, informasjon om Ung Arena og felles innsats for å synliggjøre tilbudene for målgruppen. Skolene anses som en nøkkel til suksess i den videre utformingen av Ung Arena.

Suksessfaktorer, utfordringer og veien videre

I denne rapporten har vi forsøkt å oppsummere, ved beskrivelser og opptelling, det vi har utrettet og noen av de vesentligste erfaringene vi har gjort oss. Vi har etablert en møteplass som er for alle, prestasjonsfri og lavterskel. Samtaletilbudet er åpent for alle i målgruppen uten noen krav til henvisning eller kriterier for å få tilgang til noen å snakke med. Begge deler er tatt i bruk av målgruppen i løpet av året, som beskrevet ovenfor. Vi har etablert et ungdomspanel, som engasjerer seg og deltar i økende grad, der vi utvikler stadig bedre måter å skape ting sammen på; deltakere i ungdomspanelet sier: «Spør oss mer! Involver oss mer!»

Lokalene i Gullbring har sine åpenbare styrker, det er allerede mye ungdom der knyttet til andre aktivitetsmuligheter og lokalene er tiltalende; både stue, kjøkken og kontor/samtalerom gir en god atmosfære for møter mellom mennesker. Lokalene har likevel noen begrensninger i form av antall (smertegrense på rundt 25 ungdommer), aktivitetsmulighet, ungdoms eierskap til å utforme lokalene som de vil og utfordringer med hensyn til andre i bygget. Det er også et tema med tilgjengelighet for ungdom i kommunen som bor andre steder enn i Bø, der offentlig kommunikasjon og «tilbud der du bor» er et tema. Muligheter for samarbeid og felles arrangement med og i Gullbring, samarbeid med Frisklivssentralen og kultur(skolen) utgjør en styrke. Sambruk, der kulturskolen er i behov av Ung Arena sine lokaler, begrenser muligheter for å utvide tilbudet med flere ettermiddager i uken. Aktiviteten til kulturskolen kan også forstyrre noe i utøvelsen av samtaletilbudet.

Samarbeidet med tjenestene, frivilligheten, Gullbring kulturhus, Frisklivssentralen, kultur, skolene i kommunen, USN osv er godt i gang, det er fortsatt mye ubrukt potensiale innenfor samskaping, kreativitet og måter vi kan dra veksler på hverandre. Vi erfarer at det er etablert et godt fundament for å jobbe videre med å utvikle dette ytterligere. Oppsummert ser det slik ut:

SUKSESSFAKTORER

- AKTIV INVOLVERING AV UNGE
- «HJEMMEKOSELIGE» LOKALER
- FOKUS PÅ SAMARBEID MED UNGDOM, FRIVILLIGE OG FAGFOLK
- GRATIS OG TILGJENGELIG TILBUD
- SERVERING AV MAT PÅ MØTEPLASSEN
- ET STED Å HENGE UTEN FOR MYE ORGANISERING, STRUKTUR OG KRAV
- HØY GRAD AV FLEKSIBILITET
- RESSURSER FRA ANDRE TJENESTER TIL STEDE, GODT SAMARBEID MELLOM DISSE
- TILGANG TIL UNGDOMMER I GULLBRING

UTFORDRINGER

- Å GI ET TILBUD TIL ALLE I MÅLGRUPPEN, ALDERSMESSIG OG GEOGRAFISK
- EN MEDIE- OG KOMMUNIKASJONSSTRAGI SOM SYNLIGGJØR HVA UNG ARENA ER, SOM TREFFER MÅLGRUPPEN
- FINNE ARRANGEMENT OG TEMA SOM TREFFER MÅLGRUPPEN I FORM OG INNHOLD
- FASTE ÅPNINGSTIDER MED FLERE ANTALL DAGER
- BEGRENSNINGER KNYTTET TIL DEN PÅGÅENDE PANDEMI
- KAPASITET I LOKALENE RELATERT TIL ANTALL UNGDOMMER OG TYPE AKTIVITET
- OPPFATNINGER OM AT UNG ARENA ER FOR UNGDOM MED PROBLEMER

VEIEN VIDERE - PRIORITERINGER

- PRIORITERE VIDEREUTVIKLING MED UNGDOM SOM PREMISSLEVERANDØR, GJENNOM INVOLVERING AV UNGDOMSPANELET OG DELTAKERE
- ETABLERE EN ANONYMISERT CHATTETJENESTE
- ANSETTE EN ERFARINGSKONSULENT
- EVALUERE HJELPETJENESTENE FOR Å SE PÅ EFFEKT OG ERFARING : ETABLERE ET FEEDBAKCSYSTEM FOR SAMTALETILBUDET
- EGENEVALUERING - MÅLSETTING I PROSJEKTET BRUKT I EVALUERING
- JOBBE FOR YTTERLIGERE KOORDINERING AV TJENESTENE FOR PSYKISK HELSE SOM GIS MÅLGRUPPEN I KOMMUNEN, FORBYGGENDE OG BEHANDLENDE, I SAMARBEID MED HELSE OG OPPVEKST
- INTENSIVERE SAMARBEIDET MED FRIVILLIGE / FRIVILLIGE ORGANISASJONER
- UTVIKLING AV TILBUDET VED DIFFERENSIERING PÅ ALDER OG GEOGRAFI
- FÅ TIL ET FORMALISERT SAMARBEID MED SPESIALISTHELSETJENESTEN

Takk

Det har vært et spennende første år for Ung Arena Midt-Telemark. Det har skjedd mye siden vi fikk stablet på beina en åpningsuke i midten av oktober i 2019. Det er krevende å etablere et nytt tilbud, som skal gjøres kjent, få en plass i kommunen og som skal utvikles sammen med og i takt med ungdommenes behov. Vi vil takke Helsedirektoratet og Vestfold og Telemark fylkeskommune for tildeling av midler, sistnevnte også for god støtte underveis.

Folkehelsekoordinator Frøydis Haukeland og kommunepsykolog Brita Rønning Iversen har gjort en formidabel jobb med søknad om midler og tilhørende prosjektbeskrivelse; de har også vært til god støtte i prosjektteamet gjennom det første året.

Engasjerte og gode folk, både i det administrative og politiske apparatet i kommunen, har vært med på å muliggjøre utviklingen til prosjektet gjennom det første året, det samme gjelder styringsgruppa som har jobbet frem tydelige rammer for prosjektet videre. Gullbring kulturhus, og alle aktører som befinner seg der, har tatt imot oss på yppelig vis gjennom hele perioden. Universitetet i Sørøst-Norge har stått for en konstruktiv linje på alle samarbeidsområder, enten det gjelder fleksibilitet med å avgi lokaler, samarbeid om praksis eller gjennomføring av kvalifiseringsprosjektet.

Det har vært spennende å jobbe sammen med fagfolk fra tjenestene – PPT, Barneverntjenesten, Helsestasjonen og Psykisk Helse og Avhengighet – i Ung Arena Team. Det har også vært avgjørende gjennom året med den positiviteten vi har opplevd i samarbeid med skolene, politiet og andre lokale krefter enten dette har vært organisert gjennom SLT eller andre varianter.

Ung Arena sitt nasjonale nettverk, drevet frem av Ung Arena Gamle Oslo er nyttig fora for samarbeid og utvikling. Det samme er prosjektledernetverket til det fylkeskommunale Rusfritt Robust og Rettferdig, som har jevnlig møter fasilitert av fylkeskommunens eminente fagfolk.

Alle frivillige som har stilt opp for å bidra til å drive Ung Arena fortjener applaus, de har brukt av fritiden sin med raushet og engasjement for å skape et tilbud til ungdommer i kommunen. Det setter vi stor pris på!

Til slutt, det aller viktigste: Takk til ungdomspanelet, ungdommer som har brukt Ung Arena og alle ungdommer for øvrig i Midt-Telemark!

Vi gleder oss til videre samarbeid, utvikling og samskaping 😊

Midt-Telemark, 30.09.2020

Anne Marie og Trond