



Midt-Telemark
kommune

Skolehelsetjenesten i Midt-Telemark



*«Alle barn har rett til nødvendig helsehjelp, også i form
av helsekontroller i den kommunen barnet bor eller
midlertidig oppholder seg»*

Vi skaper framtida saman



Velkommen til skolehelsetjenesten!

Skolehelsetjenesten er et lovpålagt helsetilbud for barn og unge.

Tjenesten skal være et lavterskeltilbud og er gratis.

Skolehelsetjenesten jobber forebyggende og helsefremmende for barn og ungdom.

Kontaktinformasjon

Helsesykepleiere

Therese Stoa

tlf: 480 91 531

Karina L. Sauar

tlf: 900 82 526

En av oss er tilstede på skolen;

Mandag, tirsdag og torsdag

Ta gjerne direkte kontakt på telefon, teams eller gi beskjed til skolen, så snakkes vi!



Faste tjenester:

- 8. trinn: Tilbud om «liv og røre» undervisning
- 9. trinn: Tilbud om «Spør først!» undervisning
- 10. trinn: Vaksine mot stivkrampe, difteri, kikhoste og polio

Tverrfaglig samarbeid

Helsesykepleier samarbeider med skole og andre instanser som lege, fysioterapeut, tannhelsetjenesten, PPT, barnevern, spesialisthelsetjenesten ved behov.

Individuell oppfølging

Individuelle samtaler med elever og foresatte vurderes ut ifra kartlegging og behov.

Grunner til å kontakte skolehelsetjenesten

- Sosiale eller psykiske vansker som mobbing, mistriksel, overgrep, vold, ensomhet, skolevegring og lignende
- Kartlegging av fysisk helse. Vekt og høyde
- Syns- og hørselsundersøkelser
- Livshendelser som samlivsbrudd, tap, sorg eller sykdom
- Foreldreveiledning
- Generell bekymring
- Tvangsekteskap eller omskjæring

Drop-in



Elever og foresatte kan oppsøke helsesykepleier på gitte tider, uten først å gjøre timeavtale.

Barnevaksinasjonsprogrammet

Barnevaksinasjonsprogrammet er et lovpålagt tilbud som skolehelsetjenesten har ansvar for å følge opp.

Vaksinene registreres i nasjonalt vaksinasjonsregister som kan sees på Helsenorge.

Liv og røre

Liv og røre undervisning er et tverrfaglig samarbeid mellom skolehelsetjenesten, tannhelsetjenesten og fysioterapeut med tema; kosthold, tannhelse, aktivitet, søvn og skjermbruk.

Seksualundervisning

«Spør først!» er et undervisningsopplegg med fokus på seksuell helse. Målet med «spør først!» er å forebygge seksuelle overgrep og fremme en positiv og trygg seksualitet.

Gjeldende lovverk i skolehelsetjenesten

Taushetsplikt

Helsesykepleier har taushetsplikt. Dette betyr at opplysninger i samtaler ikke kan gis videre uten samtykke. I noen tilfeller kan opplysningsplikten tre inn.

Opplysningsplikt



Opplysningsplikt innebærer at skolehelsetjenesten kan gi informasjon videre til foresatte eller andre instanser som politi og barnevern, dersom barnet er til fare for seg selv eller andre, blir utsatt for vold, mishandling eller omsorgssvikt.

Dokumentasjonsplikt

Helsesykepleier har dokumentasjonsplikt.

Dokumentasjon gjøres i journalsystemet hver gang helsesykepleier er i kontakt med en elev. Alle elever har en digital journal.

Samtykke

Som hovedregel trengs samtykke fra foresatte for samtaler med barn under 12. For barn over 12 år kan eleven be om at foresatte ikke kontaktes, men vurdering må gjøres av helsepersonell. Barn over 16 år må selv gi samtykke til at foresatte kan kontaktes unntatt dersom opplysningsplikten inntreffer.

Rekvireringsrett

Helsesykepleiere har rett til å rekvirere prevensjonsmidler til elever.



HFU I MIDT-TELEMARK

Helsestasjon For Ungdom

ÅPNINGSTIDER

Mandager 15.00-17.00

Drop in

**DU FINNER OSS PÅ:
Helsestasjonen i Bø**

Lektorvegen 12, 3802 BØ

Der møter du helsesykepleier og lege. Det er drop in, og du trenger derfor ikke timeavtale.

VELKOMMEN 😊

**ALDERSGRUPPE:
13-23 ÅR**

Tjenesten er gratis!

VI TESTER FOR:

Klamydia, gonoré.
Og andre
kjønns sykdommer.

**Testing og
behandling er
gratis!**

SEKSUELL HELSE:

Helsestasjon for ungdom har fokus på seksuell helse, og du kan snakke med lege eller helsesykepleier om temaet på HFU



Vi skaper framtida saman

