

نروژ در کرونا جدید دستورالعمل‌های

است گرفته نظر در ژانویه ۱۸ تا ۴ از جدیدی قوانین دولت

- شود برگزار منزل در مهمانی هیچگونه نباید -
- کنید صبر هفته دو باید دادن مهمانی و رفتن مهمانی برای -
- کنند ملاقات منزل در را نزدیکشان دوستان از نفر دو یا يك حداکثر میتوانند کنند، می زندگی تنها که کسانی -
- کودکان یا مدرسه در گروه هم های بچه از فقط اما باشند داشته ملاقات میتوانند کودکان و مدرسه های بچه -
- هستند باز خوریهها غذا اما است، ممنوع بارها و خوریهها غذا در الكل سرو -
- کنند ملاقات را یکدیگر میتوانند ای اجاره سالنهای در یا خانه، از خارج در نفر ۵ حداکثر -
- نمایند شرکت ثابت های صندلی با شده ریزی برنامه اجتماعات در میتوانند نفر ۲۰۰ تا -
- کنند شرکت ختم مراسم در توانند می نفر ۵۰ حداکثر -

هستند قوانین از بخشی دستورالعملها این که دلیل این به بود خواهد مالی جریمه پرداخت مشمول العملها دستور شکستن

بمانیم خود اقامت محل استان در و کنیم اجتناب ضروری غیر سفرهای از ما که دارد انتظار دولت اینها بر علاوه
همچنان باید شما که باشید داشته خاطر به

- کنید استفاده ضد عفونی مایع از / بشوید را دستهایتان -
- کنید رعایت را (کنند نمی زندگی شما با که) دیگران با متری يك فاصله -
- میشود کردن بغل و دادن دست شامل بپرهیزید، فیزیکی تماس از -
- دادن دست از تب، یا و سرفه (تنفسی مشکلات: بدهید کرونا تست باید داشتید را زیر علائم که صورتی در و بمانید خانه در -
- (تنگی نفس و عضلات درد و حالی بی درد، سر بویایی، و چشایی حس
- گرفتن وقت برای که بخواهید کسی از یا و بگیرید آزمایش وقت و بزنید زنگ 35 05 93 59 کرونا آزمایش تلفن شماره به
- کند کمک شما به
- کنید نصب موبایلتان روی را Smitte-stopp اپ. کنیم پیدا را کرونا شیوع مسیر که کنید کمک ما به
- کنید پیدا زیر لینک در Smitte-stopp مورد در را بیشتر اطلاعات توانید می

https://www.fhi.no/contentassets/d52845825ecf413fb17322a22a938799/vedlegg/kva-er-smittestoppwhat-is-smittestopp/farsi_hva-er-smittestopp.pdf