



# Velkommen til Midt-Telemark kommune

Det ble åpnet for bruk av hytter, camping og gjestehavner i Midt-Telemark kommune fra 20. april. Vis hensyn til hverandre, og les punktene nedenfor.



1. Er du syk – bli hjemme. Ta gjerne turen når du er frisk igjen.
2. Merker du antydning til akutt luftveisinfeksjon mens du er her, anbefaler vi at du vurderer hjemreise, eventuelt kontakter egen fastlege. Husk å unngå kontakt med andre dersom du er syk.
3. I de fleste tilfeller med nylig oppstått forkjølelse, inkludert behov for testing for koronavirus, kan dette vente til neste virkedag. Notodden inter-kommunale legevakt (legevakt for Midt-Telemark kommune) har begrenset mulighet for testing for koronavirus kveld, helg og natt.
4. Ta gjerne en tur ut, men unngå nærkontakt med andre (1 meter) husk avstandsregler og god hygiene. Et godt tips er å handle i hjemkommunen din før du reiser hit.
5. Vær varsom slik at du ikke kommer til skade. Dette er ingen tid for å belaste helsevesenet, hverken på fritidsreisen eller på hjemstedet.